

Presstext



ThetaHealing®: Kraftquelle für Körper, Geist und Seele

In Grund- und Aufbau Seminaren vermittelt Sabine Breiler die Technik des ThetaHealing® - eine erfolgreiche moderne Heil- und Coachingmethode.



Es gibt Momente im Leben, in denen man allein nicht mehr weiterkommt oder aber aktiv etwas an seiner gegenwärtigen Situation verändern möchte. In solchen Fällen kann ThetaHealing® eine hilfreiches Instrument sein: Durch gezieltes Nachforschen und Verbindung mit der höchsten Schöpferebene werden u.a. innerliche Blockaden identifiziert, gelöst und durch neue, positive Inhalte ersetzt. „Diese energetisch-informative Heilmethode kann man mit dem Defragmentieren und Neukonfigurieren einer Computerfestplatte vergleichen“, erklärt Sabine Breiler, die Instructor und Practitioner in dieser Technik ist. „Bei einer ThetaHealing® - Behandlung geht man belastenden Programmen oder Gefühlen auf den Grund und tritt in Kontakt mit einer allumfassenden Ordnung, vertieft seine Wahrnehmung, sieht wieder klarer.“

Die Grundzüge dieser Methode, mit der man sich und anderen helfen kann, vermittelt die Oberbayerin Interessierten in einem ThetaHealing® -Basic DNA-Seminar: Drei Tage lang lernen sie anhand von theoretischen Konzepten und mit 70 Prozent praktischen Übungen, z.B. nachteilige Gedanken, Traumata oder Kern-Glaubenssätze auf verschiedenen Ebenen gezielt zu erfragen und durch Neuprogrammierung zu heilen. „Eine Pflanze kann auch nur gut gedeihen, wenn der Boden gründlich vorbereitet und frei von schädlichem Unkraut ist“, vergleicht sie ihre Vorgehensweise mit dem Wachstum in der Natur. Der Behandelnde fungiert dabei als eine Art Vermittler, der diesen Prozess begleitet und die Verbindung zur höchsten Schöpferkraft herstellt, um die Heilung akuter, chronischer sowie vererbter Krankheiten zu unterstützen oder gegen Stress, Ängste, Süchte und konfliktrträgige Beziehungsmuster anzugehen.

Das alles findet in einem ebenso entspannten wie bewussten Theta-Zustand statt, bei dem die Gehirnfrequenzen bei vier bis sieben Zyklen pro Sekunde liegen und so einen leichteren Zugang zum Unterbewusstsein erlauben. Besondere Voraussetzungen sind für die Kursteilnahme nicht erforderlich. Am Ende erhält jeder Teilnehmer ein Kurszertifikat vom Vianna Stibals ThetaHealing Institute of Knowledge, ein Seminar-Handbuch und das offizielle Buch von Vianna Stibal.

Für Sabine Breiler selbst war ThetaHealing® eine wichtige Entdeckung bei ihrer Suche nach alternativen Heil-Methoden. Viele Jahre arbeitete sie mit großem Engagement, aber auch Stress als Diplom-Betriebswirtin und Diplom-Direktmarketingfachwirtin, bis sie nahe am Burnout war. Nachdem sie dank Qi Gong wieder zu mehr Ruhe gefunden hatte, absolvierte sie selbst eine Trainerausbildung in dieser Disziplin, wurde danach Heilpraktikerin für Psychotherapie, wurde von verschiedenen Heilern ausgebildet und entdeckte schließlich 2011 ThetaHealing®. In Einzelsitzungen sowie Gruppentrainings kombiniert sie seither je nach Themenstellung verschiedene energetische Methoden, die sie durch Fortbildungen und Erfahrung immer mehr vertieft.

Kontakt und Infos unter www.thetahealing-oberbayern.de